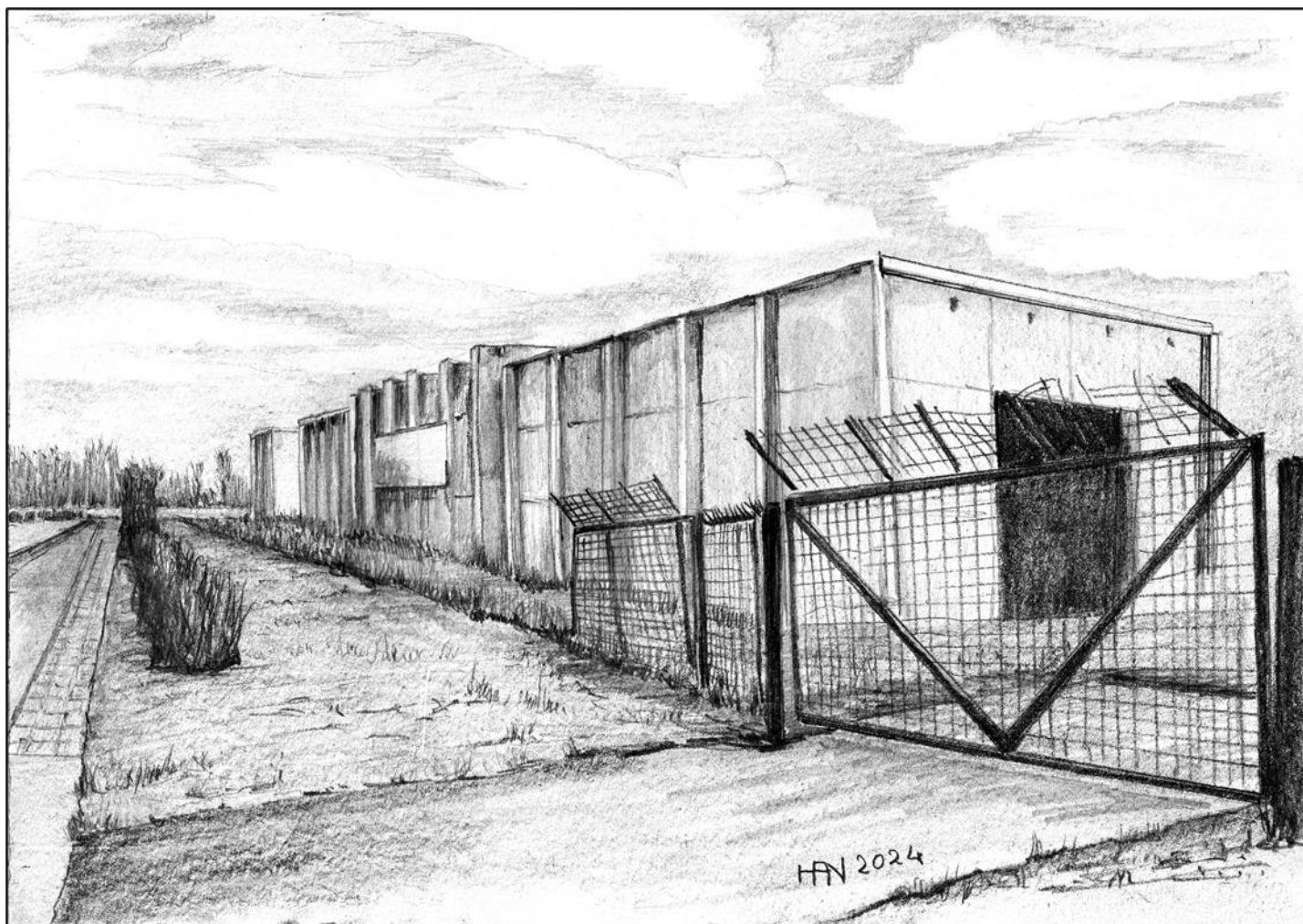


REFLEXIEF



VAN DE VOORZITTER



Vaarwel februari, welkom maart!

De maand dat de lente in aantocht is
We hebben er ook zo lang naar uitgekeken
De zon werd door iedereen zo gemist

We hopen dat maart ons mooie dagen gaat geven
Zodat we blij gemutst weer naar buiten kunnen
Genieten van het buitenleven

Zonnestralen geven ons de nodige energie
Dus, we hopen dat maart daar z'n best voor doet
Wat zou het heerlijk zijn

We hopen dat jij weer een mooie maand zal zijn
Want het doet ons allemaal zo goed
Dus maart . . ., wees maar heerlijk zonnig

Laat ons genieten, heel fijn
Daarom maart . . ., wees welkom in ons midden
Zodat je weer een mooie maand kan zijn!!!

Jan van der Velde





Voor mooie tanden kun je kiezen!

TANDTECHNISCH LABARATORIUM

Baljuwstraat 48
1785 SK Den Helder
Telefoon 0223 693410



Henk Kamies

KPT Den Helder

Thuiszorg

evenan

**Verpleging
Verzorging
Begeleiding
Thuiszorg**

Evean Zorg Thuis Den Helder

**Wijkverpleging
Bel 0900 9897**

INHOUD

Van de voorzitter	3	Sjoelen	15
Bij de voorpagina	5	Boekenmarkt	15
Verenigingsnieuws	7	Bingo	17
Algemene ledenvergadering	8	Verslag themamiddag	17
Lief en leed	9	Dagtocht	19
Hulde aan de rollator	11	Even puzzelen	20
Meer leren op tablet en laptop	12	Autodienst	22
Filmagenda	13	Rijbewijskeuring	22
Wandelen	14	Kortingen	23
De juiste contributie	14	Telefoonnummers	24

BIJ DE VOORPAGINA

Deze maand wil ik u wijzen op een van de grootste missers die ik binnen Den Helder heb kunnen vinden.

Het museum dat de nabestaanden van Rudi van de Wint hebben willen doen verrijzen aan de westkant van Station Zuid.

De betonnen wanden en daken staan er, maar ze zijn nog steeds niet verder afgebouwd. Het had een prachtig Helders kunstmuseum moeten worden. Maar het laat nu niets anders zien dan plannen die half afgemaakt getuigen zijn van een slecht doordacht plan van aanpak. Tonnen aan geld van allerlei fondsen zijn voor niets uitgekeerd aan de stichting De Nollen, die verantwoordelijk is voor de exploitatie van het Nollenproject op en in het duingebied De Nollen. En nu staan daar deze grijze betonnen profeten, die ons vertellen dat je wel prachtige ideeën kan hebben, maar die niet goed doordacht of veel te groot zijn opgezet.

Ze staan daar om ons een wijze les te leren: DENK NIET TE GROOT.

Nu ik dit zo opschrijf, kan ik me niet aan de verleiding onttrekken om ook aan onze ANBO-PCOB fusie te denken. We hadden grote plannen, maar na een jaar van fuseren is er nog steeds geen gelijke contributie-inning, zijn er nog steeds geen ideeën hoe de ANBO-leden en de PCOB-leden in de plaatselijke afdelingen kunnen worden geïntegreerd. Voor mij lijkt die fusie heel veel op die grijze gebouwen nabij station Zuid. Ze staan er en laten zien dat

GROTER nog niet BETER is.

Van missers kunnen we leren. Dat kan in

ons verenigingsleven, maar ook in ons privéleven. Laten we activiteiten die niet meer aanspreken stoppen en andere opzetten. Want we moeten het wel veel zelf doen. Ik heb in de 25 jaar dat ik lid ben van de PCOB nog nooit gemerkt dat het hoofdkantoor ons bij iets hielp.

In de toekomst zullen er steeds minder gelden beschikbaar zijn voor senioren. Domweg omdat er heel veel senioren bij zullen komen. De pensioengerechtigde leeftijd wordt 68 jaar. Er zullen tekorten zijn aan mensen die werken. We zullen als senioren steeds meer voor ons zelf moeten zorgen. Dat betekent ook dat we nu aan de slag moeten om onszelf te blijven helpen. Daarvoor zijn vrijwilligers nodig om onze afdeling in stand te houden en die activiteiten en hulpprogramma's te laten voortbestaan.

Het is zo eenvoudig om alleen voor jezelf te zorgen, om dan in de toekomst te moeten ontdekken dat de ander jou niet kent en dus ook niet voor je zorgt.

We moeten plannen maken om veel socialer te worden, want straks ben je op je zelf aangewezen en als er dan niemand meer is die jou wil ondersteunen met de kleinste dingen, dan is ons mooie zorgstelsel weinig meer waard. Laat het niet aan anderen over, maar kom zelf in actie. En dan maar hopen dat ons werk niet halverwege strandt, omdat er geen goed plan is gemaakt. Ik hoop dat dit mislukte plan van De Nollen ons aan het denken zet om het beter te doen. Dan kan dit jaar 2025, het jaar van ons 35-jarig bestaan een prachtig jubileumjaar worden waar we samen aan kunnen meewerken.

Han Ellermeijer, telefoon 0223-633618



FABER OPTIEK

Tel. 0223-617744, Spoorstraat 28, 1781 JG Den Helder



HET BOELHUYS

**U vindt onze winkels aan de
Spoorstraat 60 en Drs. F. Bijlweg 65**

Voor het aanbieden van goederen of meer informatie over een
huisontruiming bel 06 21152171 of mail naar winkel@hetboelhuys.nl

De kringloop die 'teruggeeft' aan Den Helder

Hoe we dit doen? Kijk op www.hetboelhuys.nl

Hoofdsponsor van



Notarissencombinatie
DEN HELDER



**Parkstraat 8
1787 AC Julianadorp**

**Drs. F. Bijlweg 5
1784 MC Den Helder**

Tel. (0223) 672 100

info@notarissencombinatie.nl | www.notarissencombinatie.nl

VERENIGINGSNIEUWS

ACTIVITEITEN

Elke dinsdagmorgen wandelen om 9.30 uur. Zie elders in dit blad.

4 maart 2025: Bingo in de Vredeskerk. Aanvang 14.00 uur.
11 maart 2025: Sjoelen in de Vredeskerk. Aanvang 14.00 uur.
19 maart 2025: Algemene ledenvergadering Aanvang 14.00 uur.
20 maart 2025: Dagtocht

MUTATIES

Nieuwe leden

Mw. I. Mollema-Groen Vechtstr. 142, 1784TE Den Helder
Mw. E. Woudstra-Meijboom Lauwerzeestr. 32, 1784BD Den Helder

Overgekomen van Anna Paulowna

Mw. T. Wouda Nieuweweg 26, 1761EH Anna Paulowna

Verhuisd

Mw. M. Slikker De Garst 3/302, 1785RK Den Helder
Dhr. G.B. Bosma Heiligharn 50. 1785SL Den Helder
Mw. J.W. Bosma-Smit idem

Opgezegd

Mw. C.J. van der Blom Badhuisstr. 98, 1789AM Huisduinen
Mw. K. van der Harst-Taal Bremstr. 71, 1783JB Den Helder

Overleden

Mw. A.J.A. Vink-Groenewold Pieter Straatlaan 27, 1785GV Den Helder
Mw. I. Craanen-Spruit Hr. W. v Egmondstr. 56, 1785 LM Den Helder

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe bij het dragen van dit verlies.

ALGEMENE LEDENVERGADERING OP WOENSDAG 19 MAART 2025

Namens de voorzitter nodig ik u uit voor de algemene ledenvergadering die zal plaatsvinden op woensdag 19 maart 2025 om 14.00 uur in de Vredeskerk.

Inloop vanaf 13.30 uur.

U wordt verder uitgenodigd om na de vergadering te blijven voor een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje.

De agenda van de algemene ledenvergadering is als volgt:

1. Opening door de voorzitter
2. Notulen jaarvergadering 2024
3. Jaarverslag 2024
4. Financieel jaarverslag 2024 (zie laatste bladzijde van het jaarverslag)
5. Verslag van de kascontrolecommissie
6. Decharge van het bestuur
7. Begroting 2025 (zie laatste bladzijde van het jaarverslag)
8. Verkiezing kascontrolecommissie 2025
9. Mededeling van een aantal ontwikkelingen
10. Rondvraag
11. Sluiting van de vergadering

De stukken voor de vergadering liggen bij binnenkomst voor u klaar.

Vooraf kunt u ze inzien via de website www.anbo-pcob-denhelder.nl onder de knop 'nieuws' waar bovenstaande agenda staat met een paar links die u naar de documenten leiden. U kunt ze zo lezen en desgewenst downloaden en afdrucken.

WEBSITE EN EMAILADRES

In het kader van de fusie tussen de ANBO en de PCOB was het nodig de domeinnaam die voor de website werd gebruikt, te wijzigen. Die was pcobdenhelder.nl maar is nu veranderd in anbo-pcob-denhelder.nl.

Dat is vrij lang, maar sluit goed aan bij de landelijke website waar de domeinnaam anbo-pcob.nl wordt gebruikt.

De URL van de website van onze afdeling Den Helder wordt daarom www.anbo-pcob-denhelder.nl, waarbij u de www. desgewenst kunt weglaten. Dus anbo-pcob-denhelder.nl volstaat.

Het emailadres van de secretaris is daarmee ook gewijzigd in secretaris@anbo-pcob-denhelder.nl

Jacob Stam, secretaris

LIEF EN LEED

Op de thema middag van 15 januari hebben wij € 13,00 gekregen voor de lief-en-leed-pot. Hartelijk dank.

De zieken en rouwenden onder ons wensen wij veel kracht en sterkte toe.

Hartelijke groet, Inez Kodde

Bedankt

Graag wil ik bedanken voor de attentie en het gezellige bezoek voor mijn verjaardag.

Tilly Neumeijer



Mw. Vroegop wil de PCOB bedanken voor de attentie ter gelegenheid van haar verjaardag.

Mw. R. Jacobs wil ons hartelijk bedanken voor de verjaardags-attentie die zij heeft gekregen.

Belastinghulp Aangifte 2024

Benodigdheden

1. Lijst van giften.
2. Lijst met ziektekosten, zoals niet vergoede medicijnen, gehoortoestelbatterijen, niet vergoede tandartskosten e.d. moet u ook zelf maken.
3. Hypotheekkosten en hypotheekrente, als u een eigen huis bezit.
4. Jaaropgave van SVB, pensioen en andere inkomsten.
5. Bankoverzichten.

Coördinator belastinghulp ANBO-PCOB Den Helder
Joop van Schijndel, tel. 691 840

EEN BLOOMETJE BRENGEN



Heel af en toe overkomt het me dat ik zo enthousiast en nieuwsgierig ben om een recept uit te proberen dat ik geen geduld heb om eerst te douchen en aan te kleden. Zo ook op een dag in december 2019. Van appelsap (van eigen appeltjes) wilde ik stroop maken. Dat is nogal een werkje waar je veel geduld voor moet hebben en vaak in de pan moet roeren. Terwijl ik daar mee bezig ben gaat de deurbel. Een voor mij onbekende vrouw staat voor me met een plant in haar handen. Het kwartje valt nog niet. Volgens de lachende mevrouw hebben we die ochtend een afspraak, zij komt een bloemetje

brengen namens de PCOB voor ons 50-jarig huwelijk. Natuurlijk is ze van harte welkom en vindt zij de situatie nogal grappig. Na uitleg is zij zeer geïnteresseerd in mijn appelstroop. Na een snelle omkleedactie zitten we aan de koffie en wordt me duidelijk dat Jane van Kamman de weldoenster is.

Wat een leuk persoon is dat en we kletsen gezellig in onze kerstversierde kamer.

De jaren erna zien we elkaar af en toe. December 2024 wil iemand telefonisch namens de PCOB een afspraak maken voor een bezoekje ter ere van ons 55-jarig huwelijk (geen 60) en vraagt lachend of ik wel aangekleed ben als ze komt.

Het is weer Jane die ons nu verblijdt met een witte kerstroos.

Dit keer staat de koffie met appeltaart klaar en hebben we een paar gezellige uurtjes.

Bij het afscheid spreken we af dat Jane over 5 jaar weer komt en hopen dat het ook zo zal zijn. We wensen Jane een goede gezondheid toe en bedanken de ANBO-PCOB voor de mooie attentie.

Don en Joke Kool

HULDE AAN

**O, rollator, mijn steun en toeverlaat,
heerlijke wagen, die steeds naast mij staat.**

**Waar ik loop of ga, je bent in mijn buurt,
of het nu lang of kort duurt.**

**Rollator, je helpt bij onzekerheid,
in jou heb ik vertrouwen, altijd.**

**Rollator, van 's morgens vroeg tot 's avonds laat
bied jij steun, jij onvermoeid apparaat.**

**Zonder jou zat ik op een stoel
en miste een heleboel.**

**Voor velen ben jij een sta-in-de-weg;
voor mij ben je onmisbaar, zeg.**

**Ik leun, ik steun, ik zit op jou;
jij bent degene die ik het meest vertrouw.**

**Een standbeeld voor de uitvinders
Die, in stilte werkend achter de schermen,
zich over de slechte lopers ontfermen.**

**Rollator, 's morgens sta je bij het opstaan naast mijn bed
en onze wandeling maken wij samen naar het toilet.**

**Rollator, zonder jou,
was ik uitgeteld, heel gauw.**

Van een onbekende auteur. Aangeleverd door een lid van ANBO-PCOB.

In een bibliotheek kun je boeken lenen, dat weten we allemaal. In de plaatselijke bibliotheken van Den Helder en Julianadorp zijn er daarnaast nog andere activiteiten. Onder andere cursussen voor het beter leren omgaan met computer of tablet. Er zijn cursussen op verschillende niveaus:

1. De Start (gratis):
Voor hen die heel weinig weten, maar toch gebruik willen gaan maken van pc of laptop.
2. De Basis (gratis):
Voor hen die kunnen omgaan met muis en toetsenbord, maar toch wat meer willen weten.
3. Het internet op (gratis):
Voor hen die al enigszins vaardig zijn, maar de mogelijkheden van het internet willen verkennen.
4. De digitale overheid (15€)
Voor hen die vaardig zijn, maar meer willen weten over de toegang met DigiD tot websites van de overheden en andere instellingen.
5. Digivitaler (gratis):
Voor hen die meer willen weten over de toegang tot de website van het ziekenhuis, de huisarts en soortgelijke websites.

In de komende weken starten enkele van deze cursussen.

U oefent op laptops van de bibliotheek (bij Klik&Tik eventueel op uw eigen laptop). Er zijn niet meer dan 6 cursisten per cursus, waardoor u persoonlijke aandacht krijgt van uw begeleiders.

Bibliotheek School-7 in Den Helder

Klik & Tik Het internet op (6 dagdelen)

Vanaf maandagmorgen 10 maart tot 14 april van 10:00 tot 12:00 uur.

Vanaf dinsdagmiddag 25 maart tot 29 april van 13:30 tot 15:30 uur.

Bibliotheek Julianadorp

Klik & Tik Het internet op (6 dagdelen)

Vanaf maandagmiddag 3 maart tot 7 april van 13:30 tot 15:30.

Workshop Digivitaler (1 dagdeel)

Op vrijdagmiddag 28 maart van 10:00 tot 12:00.

Op vrijdagmiddag 11 april van 10:00 tot 12:00.

Aanmelden:

Wilt u zich voor een cursus aanmelden of wilt u meer informatie, dan kan dat:

1. Aan de balie van de bibliotheek in Den Helder of Julianadorp.
2. Op de website van de bibliotheek (<https://www.kopgroepbibliotheeken.nl/>), hoofdstuk "Activiteiten".
3. Telefonisch: Den Helder: 0223-623434, Julianadorp: 0223-642354.

Gert van Weerd



FILMAGENDA CinePlus bij Kinepolis

3-STERREN TICKET
€ 25,50

De inloop is vanaf 13.30 uur.

Aanvang 14.00 uur.

De kosten zijn € 9,50 per ticket.

Alle tickets zijn inclusief koffie/thee en wat lekkers.



<< Donderdag 6 maart

The room next door

In dit intieme drama over ouder worden, leven en sterven, staat de kracht van vriendschap centraal. Ingrid is een succesvol schrijfster die ontdekt dat een oude vriendin Martha ziek is. Ze waren elkaar uit het oog verloren, maar de twee vinden elkaar weer terug.

Donderdag 20 maart

>>

Conclave

Na de dood van de paus brengen kardinalen van over de hele wereld hun stem uit in de geheimste verkiezing ter wereld, om zo een nieuwe spirituele wereldleider te kiezen. De diaken van het College der Kardinalen (Ralph Fiennes) zorgt er, ondanks zijn geloofscrisis, voor dat alles goed verloopt. Wanneer torenhoge ambities uitmonden in schandalen, ontdekt hij dat de gestorven paus verre van heilig was.



Cor van der Spek



WANDELCLUB 'Weer of geen weer'

Wandelstartplaatsen voor de maand februari 2025. Start exact 9.30 uur.

4 maart:	Kade 60 Willemsoord
11 maart:	Vredeskerk
18 maart:	Parkeerplaats Fort Kijkduin
25 maart:	Cultureel Centrum De Boerderij
1 april :	Wijkhuis Nieuw Den Helder
8 april :	Restaurant Deugeniet Beatrixstraat/hoek Wezenstraat

Het is iedere dinsdagmorgen weer een verrassing hoeveel wandelaars zich verzamelen bij het startpunt. Het aantal is meestal ruim twintig en misschien bij heel goed wandelweer kan het zomaar eens dertig zijn.

Ook na de wandeling is het heel gezellig om met elkaar koffie te drinken en zo de sociale contacten te onderhouden.

Of we in februari sneeuwklukjes hebben gespot in Noorderhaven kan helaas nog niet vermeld worden in deze Reflexief omdat de sluitingsdatum van de kopie verstreken was.

Dus lijkt het u ook leuk om eens mee te wandelen, de tijd en plaats staan altijd vermeld in de Reflexief of op de website.

Je hoeft je niet van te voren op te geven; we zien wel wie er om half tien klaarstaan.

Voor inlichtingen kunt u ook bellen naar mob 0646306566 of een email naar cvdspek@quicknet.nl

Cor van der Spek

HET JUISTE CONTRIBUTIEBEDRAG



Inmiddels is het grootste deel van de contributie ontvangen, heel fijn natuurlijk. Maar nog wel een **dringend verzoek** van mij als penningmeester: wilt u er aan denken om het juiste (verhoogde) bedrag over te maken.

De bedragen van vorig jaar (€ 30 of € 50) zijn **verhoogd** naar **€ 33 of € 55** per jaar. Enkele leden hebben nog het oude bedrag betaald. Als u twijfelt: controleer uw bankafschrift of neem contact met mij op. En mocht u nu denken: ik heb nog niet betaald, alle betaalgegevens vindt u terug onderaan pagina 2.

Joop van Schijndel, penningmeester



SJOELCLUB **'Laat ons maar schuiven'**

Dinsdag 14 januari werd er weer een gezellige sjoelmiddag gehouden in de Vredeskerk. Rond 14.00 uur stonden de bakken weer keurig klaar en na het trekken van een kaart weet je op welke bak je mag starten.

Je speelt altijd met 2 personen aan een bak, zodat je niet lang hoeft te wachten om te kunnen spelen.

Na 5 rondes is het tijd voor de koffie of thee, en daarna spelen we nog 3 spellen.

Hierna volgt de puntentelling. Maar meedoen is het belangrijkste.

Dan volgt een kleine loterij. Rond 16.00 uur gaan we huiswaarts.

De kosten voor deze middag zijn € 5,00 en dat is inclusief koffie of thee en de loterij. Dus vindt u het ook leuk om een keer in de maand te komen sjoelen, van harte welkom

De sjoelmiddag in maart is op dinsdag de 11de en om alvast in uw agenda te zetten in de maand april is dat op de 22ste.

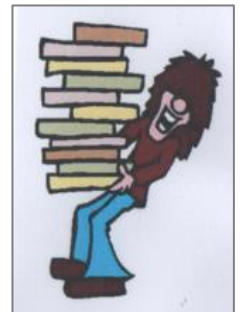
Voor inlichtingen kunt u mij ook bellen op 0646306566 Of mailen naar cvdspek@quicknet.nl.

DE BOEKENMARKT van januari was drukbezocht en gezellig druk. De opbrengst was voor het project van Ineke Bloemendaal.

Wat een opbrengst

Een totaal van € 793,85, waarvan € 70,70 van de loterij en € 104,50 van de koffie hoek. En Ineke verkocht nog spulletjes van Oeganda voor € 77,70, dus € 871,55.

Iedereen die geholpen heeft, van harte dank!



De volgende boekenmarkt vindt plaats zaterdag 8 maart. Tussen 10.00 uur en 13.00 uur worden jullie uitgenodigd om tussen de boeken te struinen en wat lekkers te nemen uit de koffiehoek.

Wil je helpen met opzetten? Vrijdag 7 maart tussen 14.00 en 16.00 uur of 19.00 en 20.30 uur of liever met opruimen na afloop van de boekenmarkt, zijn jullie van harte welkom.

Hebben jullie boeken of lekkers graag inleveren tijdens het opzetten.

Een vriendelijk verzoek om boeken pas na 2 maart in de kerk achter te laten.

Liever laten ophalen, neem contact met Patricia , tel. 0646581671 of Henk tel. 0615575698.

Cor van der Spek

Vraag je je wel eens af of je alles goed hebt geregeld?
Je regelt het bij notaris Verhoeks.

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Wij helpen u graag.

Wie van de drie ...

regelt straks uw geldzaken?



JE LEGT HET VAST IN EEN TESTAMENT

Verhoeks

Notaris



0223 - 611180



info@notarisverhoeks.nl

Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder

Familierecht - Ondernemingsrecht - Onroerend goed
Levenstestament - Hypotheken

Tandprothetische Praktijk

GRIMIJSER

KIES VOOR EEN GLIMLACH OP MAAT

Zuidstraat 10
1781 BR Den Helder
Telefoon: 0223 - 76 70 40
E-mail: info@grimijser.nl



4 maart 2025

BINGO IN DE VREDESKERK



De volgende bingomiddag is op 4 maart om 14.00 uur.

Wij zorgen voor leuke prijzen en in de pauze staat er een lekker kopje koffie of thee voor u klaar.

Op de bingo van 4 februari stond Wim er alleen voor. Jan had een LSBO overleg met de wethouder en Annemarie was vanwege familieomstandigheden verhinderd. De prijzen stonden klaar met een briefje erbij waar de prijzen voor bestemd waren en met de geweldige hulp van Gerda en Trude is het een heel geslaagde middag geworden. Gelukkig hoor je meestal wel van enthousiaste bingospelers hoe de middag was en of ze een prijs gewonnen hadden, altijd leuk om te horen!

Bent u nu nog nooit op een bingomiddag geweest, kom ook eens meespe-len, het is altijd ontzettend gezellig.

We spelen 4 rondjes Bingo en voor de verliezers een extra rondje. Kosten zijn € 6,00 met een kopje koffie/thee inbegrepen.

De bingocommissie

VERSLAG VAN ONZE EERSTE THEMAMIDDAG IN HET NIEUWE JAAR 2025 OP 15 JANUARI

Spreker Han Ellermeijer kwam ons vertellen over kunstschilder Evert Thielen uit Venlo.

Voor mij volledig onbekend, maar na deze middag niet meer!

Wat kan die man tekenen en schilderen!

Het was al een voorrecht om zijn mooie, soms hele grote schilderijen te zien op de beamer.

Maar toen Han erover ging vertellen en wees op details, die je in eerste instantie niet gezien had, ging het pas 'echt' leven.

Prachtig, het was genieten!

U heeft echt wat gemist als u er niet was...

Maar, Han komt 17 september weer en dan zal hij vertellen over Marius van Dokkum. Dat wilt u niet missen! Bij mij staat het al op de kalender. Graag tot dan.

Els Braaf

hoorZORG Bakker



Hoorzorg Bakker
Baljuwstraat 17E
1785 SB Den Helder

Telefoon: 0223 769073
Mobiel: 06 57590000
E-mail:
info@hoorzorgbakker.nl

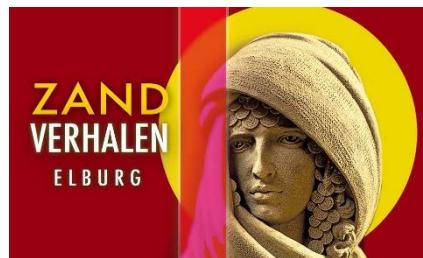
Openingstijden
di: 09:30 - 17:00
wo: 09:30 - 17:00
do: 09:30 - 17:00
vr: 09:30 - 17:00



**Een vertrouwd gezicht,
een bekende partner.**
Oleahof is al meer dan
85 jaar de trouwe partner
in kwalitatieve uitvaartzorg.

0223 633 221 | info@oleahof.nl | www.oleahof.nl

**DAGTOCHT NAAR
ZANDVERHALEN ELBURG
EN RONDVAART
20 MAART 2025**



Op de eerste dagtocht van 2025 rijden we rechtstreeks naar Elburg waar we een rondvaart van 50 minuten gaan maken waarbij u aan boord koffie/thee met gebak geserveerd krijgt. Na de rondvaart is er tijd om op eigen gelegenheid het mooie Elburg te bezoeken. Winkeltjes bekijken of kleine musea bezoeken, er is genoeg te zien en te beleven! Op de aangegeven tijd verzamelen we weer om niet ver van de haven de loodsen te bezoeken waar u de prachtige zandsculpturen naar Bijbelse voorstellingen kunt bewonderen. Aan het einde kunt u als u daar behoefte aan heeft nog iets gebruiken bij het restaurant (voor eigen rekening). Na dit bezoek rijden we richting Den Helder waar we onderweg gaan genieten van een 3 gangen maaltijd. Rond 20.00 uur verwachten wij dan weer in Den Helder aan te komen.

Deze dag hebben we er voor gekozen om op de terugreis uit eten te gaan zodat u volop tijd heeft om van het mooi Elburg te genieten. U kunt een broodje meenemen of in Elburg de lunch gebruiken.

Neemt u een rollator mee of heeft u een dieet, geef dit bij uw inschrijving aan ons door!

Opgeven bij Lies, tel: 0223-756099

De prijs voor deze dagreis bedraagt € 86,50 voor leden en € 91,50 voor niet leden. Bedrag overmaken op NL60 RABO 0163 6786 18 t.n.v. Reiscommissie ANBO-PCOB o.v.v. dagtocht 20 maart 2025.

Opstapplaatsen:

08.00 uur Walvisvaardersweg

08.10 uur Station

08.15 uur Reus Marsdiepstraat

08.20 uur De Lichtboei

08.30 uur Parkeerterrein achter De Riepel

Tot 8 dagen voor vertrek bedragen de annuleringskosten € 6,00, daarna bent u de halve reissom verschuldigd.

EVEN PUZZELEN

De vorige puzzel was het raden van de beroepen die in de war stonden op visitekaartjes. Voor sommigen best wel een beetje moeilijk. Maar er waren toch een aantal goede inzenders. De boekenbon gaat dit keer naar dhr. P.N. de Groot. Van harte gefeliciteerd!

Dit waren de beroepen

1. kantoorbediende

2. bouwvakarbeider

3. procuratiehouder

4. handelsreiziger

5. puzzelontwerper

De nieuwe opgave....

We blijven weer in Den Helder en zoeken Helderse horecazaken.

Vul de naam in. (geen de het of een, geen komma's...alleen de naam)

Als u de namen hebt gevonden, dan moet met de letters in de grijze vakjes een zinnetje worden gevormd. Dit zinnetje bestaat uit 4 woorden en het aantal letters per woord is: 3+4+4+1.

Het leuke is dat dit zinnetje vroeger jarenlang werd gebruikt als reclame voor deze branche. Veel succes!

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

De cryptische omschrijving van de Helderse horecazaken:

1. Het is zo goed in Frankrijk.
2. Brillendragers zien dan bijna niets meer...
3. Gepensioneerden hebben dit vaak.
4. Vetkuiven en opgevoerde brommers.
5. Sinterklaas moet er niks van hebben.
6. 9 Beaufort.
7. Vroeger een bekende rijksambtenaar in Den Helder.
8. Dat ziet er stevig uit.
9. Hier houdt de wereld op.

De gevonden letters:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De zin die moet worden gevonden:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Oplossingen inzenden t/m 10 maart a.s. naar:

bertheuvelman@hotmail.com of Violenstraat 2C 1782 KC Den Helder.

Voor de winnaar ligt er een boekenbon van € 25 klaar...

De puzzel wordt gesponsord door:



ANBO-PCOB AUTODIENST



De coördinator van de autodienst is Henk Breeuwer, tel. 0680051083. Hebt u vragen, dan kunt u contact opnemen met hem of met Jan van der Velde 0223633746. De voorwaarden staan hieronder: De autodienst is een service alleen voor leden van de ANBO-PCOB afdeling Den Helder-Julianadorp. Zijn er speciale wensen? Bijvoorbeeld wilt u een rollator of een huisdier meenemen, dan moet u dat van tevoren melden.

De tijd van aanmelden is normaliter tussen 16.00 uur en 18.00 uur op het telefoonnummer van de coördinator. Het aanmelden is in beginsel voor de volgende dag (of later). Om een eenduidige prijs vast te stellen heeft het bestuur besloten: Eén zone is € 5,00 en twee zones € 8,00. Eén zone is een rit binnen de stad (De Schooten, Nieuw Den Helder en de binnenstad en binnen Julianadorp) en twee zones zijn van Julianadorp naar Den Helder of omgekeerd. Voor alle andere ritten geldt **€ 0,40** per kilometer met een minimumprijs van € 5,00. Er is geen instaptarief.

We zijn nog steeds naarstig op zoek naar chauffeurs voor de autodienst. Denkt u af en toe wel bereid te zijn om één van onze leden naar een afspraakje te vervoeren, neemt u dan contact op met Henk Breeuwer of Jan van der Velde.

VOORDEEL OP 75+ RIJBEWIJSKEURING

1. RegelZorg

Tel.088 2323300

hanteert voor de keuring een all-in prijs. Mocht het CBR na de keuring nog aanvullende vragen hebben, dan regelt RegelZorg dit kosteloos voor u met de keuringsarts. **anbo-pcob.nl/regelzorg**

ANBO-PCOB-leden ontvangen € 5,00 korting op een 75+ rijbewijskeuring. Alleen als u vooraf uw lidmaatschapsnummer heeft doorgegeven, ontvangt u de ledenkorting. Op sommige locaties worden geen korting gegeven. Bij het maken van een afspraak wordt u verteld op welke locaties bij u in de buurt er wel of geen korting gegeven wordt.

of 2. Rijbewijskeuringsarts.nl

Tel.085-1309699

ANBO-PCOB-leden ontvangen korting op onder meer 75+ rijbewijskeuringen. Voor een 75+ rijbewijskeuring (Categorie B/E personenauto) betaalde u in 2024 geen € 64,50, maar slechts € 47,50. Maakt u een online afspraak, dan ontvangt u bovendien 5% extra korting. (Lidmaatschapsnummer doorgeven)

KORTING OP VERTOON LEDENPAS

- | | | |
|-----------------------------|--|-------------|
| 1. OOG & DESIGN | Beatrixstraat 33 1781 EM Den Helder | |
| OOG & DESIGN | Schoolweg 51 1787 AV Julianadorp | |
| | Op alle aankopen. | korting 10% |
| | Niet in combinatie met andere acties. | |
| 2. BRUNA | Bruna Bonte, W.C. Schooten Plaza, | 10% |
| | Bruna Bonte, W.C. Dorperweerth, | 10% |
| | Keizerstraat 47 | korting 10% |
| | Maar niet op serviceproducten als boeken, postzegels, rookwaren. | |
| 3. COMFORT&WELZIJN | Marsdiepstraat 399 | korting 5% |
| 4. NOORDZEEVIS SPECIALITEIT | Marsdiepstraat 249 A | korting 10% |
| 5. VAN DIJK BRILLEN | Drooghe Bol | korting 10% |
| | Bij aankoop van complete bril tot een maximum van € 75,00. | |
| 6. SLAGERIJ JAN KATER | Drooghe Bol | korting 5% |
| 7. GLASBEDRIJF OSSEBAAR | Burg. Ritmeesterweg 23-23a | korting 10% |
| 8. COMBI DEN HELDER | Keizerstraat 63 | |
| | Bij huisbezoek i.v.m. reparatie TV/Audio apparatuur 50% korting op de voorrijkosten. | |
| 9. PRIMERA | Alle filialen in Den Helder en Julianadorp. | |
| | Op cartridges, kaarten en kantoorbenodigdheden. | korting 10% |
| 10. FABER OPTIEK | Spoorstraat 28 | korting 10% |

HULP NODIG bij uw Windows-computer?

Dan kunt u contact opnemen met Wim Bouw, telefoon 633171.

Hij belt dan met dhr. Gert van Weerd, zodat er een afspraak kan worden gemaakt.

U kunt ook rechtstreeks een e-mail sturen aan: pc.pcob@gmail.com.

Voor elk bezoek geldt een onkostenvergoeding van € 5,00.



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

ANBO-PCOB Autodienst Henk Breeuwer	tel. 06 80051083
b.g.g. Jan van der Velde	tel. 633746
ANBO-PCOB Advies en administratieve hulp	tel. 633618
ANBO-PCOB Belasting hulp	tel. 691840
ANBO-PCOB Bezoekdienst	tel. 633404
ANBO-PCOB Bezorgdienst Magazine en Reflexief	tel. 633171
ANBO-PCOB Bingocommissie	tel. 630094
ANBO-PCOB Commissie Reizen en excursies	tel. 630094
ANBO-PCOB Klusdienst/PC-hulp	tel. 633171
ANBO-PCOB Redactie Reflexief	tel. 633034
ANBO-PCOB Themamiddagen	tel. 632507
ANBO-PCOB Vrijwillig Ouderen Adviseur	tel. 630094
ANBO-PCOB Wandelgroep/Sjoelen	tel. 628648
ANBO-PCOB Vijzelmolenlaan 220-22, 3447 GX Woerden	tel. 030-3440680
WMO-zorgloket gemeente Den Helder	tel. 140223
Veilig Thuis (huiselijk geweld)	tel. 0800-2000
Geheugenpolikliniek (in Den Koogh)	tel. 648100
Ambulance, brandweer, politie	tel. 112
Politie zonder zwaailicht	tel. 0900-8844
Noordwest-ziekenhuis Den Helder	tel. 696969
Centrale Huisartsenpost	tel. 670470
Centrale Huisartsenpost noodnummer	tel. 670444
Gehandicaptenvervoer Valys	tel. 0900-9630
Evean Thuiszorg	tel. 0900-9897
IKG (Klachten over de gezondheidszorg)	tel. 0900-2437070
Slachtofferhulp	tel. 0900-0101
Blokkeren Bank	tel. 0900 0852
Gemeente Den Helder ook voor Zorgloket	tel. 140223
Steunpunt Mantelzorg	tel. 088 1308000

DE ANBO-PCOB, MISSCHIEN WEL DE ACTIEFSTE OUDERENBOND

Aanmelden bij: J. Stam

Bremstraat 169a 1783 JE Den Helder tel. 620018